

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa: Fundacja Ocalenie , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000030279 , Kod pocztowy: 00-537 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Krucza , Numer posesji: 6 , Numer lokalu: 14a , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Śródmieście (dzielnica) , Strona www: www.ocalenie.org.pl , Adres e-mail: biuro@ocalenie.org.pl , Numer telefonu: +48 22 828 04 50 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Kubińska Adres e-mail: katarzyna.kubinska@ocalenie.org.pl Telefon: 513852605		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna dla ofiar przemocy w rodzinie			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.11.2019	Data zakończenia	15.12.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Uchodźcy i migranci mieszkający w Polsce borykają się z różnymi problemami natury psychologicznej. Czynniki wpływające na dobrostan psychiczny są różne: przeżyte traumy, doświadczenia wojny i tortur, życia w granicznym stresie, czasem przymusowa rozłąka z bliskimi i żałoba, czasem poczucie samotności w nowym kraju, niepewność jutra. Niestety wiele takich problemów zostaje nieprzepracowanych na bieżąco, emocje są tłumione, a następnie wyładowywane na członkach najbliższej rodziny. Dodatkowo zaognia problem zła sytuacja finansowa w wielu rodzinach. Rodzice, którzy całą swoją energię poświęcają na zdobycie środków do życia dla rodziny, często pracując poniżej swoich kwalifikacji, a ponadto próbując sobie radzić z różnymi innymi przeciwnościami życia, które ze względu na słabą znajomość języka, prawa, możliwości, są dużo trudniejsze do pokonania niż dla osób mieszkających w Polsce od wielu lat, nie są w stanie poświęcać wystarczającej uwagi swoim dzieciom. Przez nieprzepracowane problemy emocjonalne, czasem nieleczoną depresję, nie są w stanie odpowiadać na potrzeby emocjonalne dzieci. Ponadto z naszych obserwacji wynika, co też potwierdza literatura naukowa, w rodzinach emigrantów, a zwłaszcza uchodźców - kobiety i mężczyźni przyjmują inne style radzenia sobie z trudną sytuacją. Z jednej mężczyźni, zwłaszcza z kultur wschodnich i kaukaskich nie mają przyzwolenia społecznego na okazywanie smutku, co motywuje ich do radzenia sobie poprzez używki i zastępczą agresję. Jeśli mają problemy ze znalezieniem pracy i utrzymaniem rodziny, do czego są kulturowo zobowiązani, frustrację wyładowują na rodzinie i/lub popadają w uzależnienia. Kobiety łatwiej wchodzi w sieć społeczną, chętniej dzielą się doświadczeniami oraz przekazują sobie informacje o pracy. Zdarza się więc, że to kobieta bierze na swoje barki zarówno utrzymanie rodziny jak i opiekę nad dziećmi. Mężczyzna wychowany w patriarchalnym systemie w tej sytuacji może próbować "zrównoważyć" rolę w rodzinie przemocą. W związku z powyższym, wątek przemocy w rodzinie jest częstym problemem jaki zauważa nasza psycholog - psychoterapeutka. Zazwyczaj to nie z tym problemem zwracają się kobiety, temat ten wychodzi dopiero jako element innych problemów rodzinnych czy wychowawczych. Czasem też o przemoc w rodzinie dowiadujemy się od dziecka, które spotyka się z dziecięcym psychologiem ze względu na inne problemy. Wtedy terapią trzeba objąć cały system. Nie jest to proste, ponieważ przemoc w rodzinie jest tematem tabu, czasem uświadomienie ofiary, że to co ją spotyka to przemoc jest wyzwaniem. Praca z ofiarami przemocy w rodzinie to też często praca interwencyjna - wspieranie ofiar w najtrudniejszym momencie, motywowanie ich do podjęcia kroków prawnych, aby zabezpieczyć zdrowie życie swoje i dzieci, przeprowadzanie przez ten najtrudniejszy okres. Zdarza się, że ofiara przemocy staje się sprawcą - kobieta używa przemocy wobec dzieci, dzieci wobec młodszego rodzeństwa bądź innych dzieci w szkole. Potrzebna jest więc praca na wielu poziomach, współpraca ze szkołą. OPS, czasem policją i innymi instytucjami. Ważne jest, aby pomoc była udzielona w języku, którym klient posługuje się swobodnie. W naszym przypadku jest to język rosyjski, ponieważ zdecydowana większość naszych klientów posługuje się tym językiem (Obywatele Ukrainy, Rosji, Tadżykistanu, Białorusi). Zatrudniamy więc specjalistki w pomocy osobom dorosłym i dzieciom doświadczającym przemocy, które posługują się płynnie językiem rosyjskim i polskim. Jeśli jest to konieczne, możemy zapewnić tłumacza na język angielski, arabski, hiszpański, wietnamski, francuski, ukraiński, gruziński, tadżycki, czeczeński. W ramach projektu odbędą się 23 konsultacje indywidualne z specjalistką (każda konsultacja trwa 60 minut). Dzieci, które mogą korzystać z pomocy są w wieku od 6 do 17 lat. Ilość konsultacji dla dzieci bądź dorosłych będzie zależeć od potrzeb.

Miejsce realizacji

Działania będą realizowane w siedzibie Fundacji Ocalenie na ul. Kruczej 6/14 a. Jest to centrum miasta, a więc dogodna lokalizacja z różnych dzielnic Warszawy. W budynku jest pokój przeznaczony tylko do konsultacji psychoterapeutycznych (dostosowany wystrój i meble do swobodnej rozmowy w bezpiecznej atmosferze).

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Dorośle i nieletnie ofiary przemocy w rodzinie uzyskują profesjonalną psychologiczną pomoc specjalistyczną	23 indywidualne spotkania (ok. 10 osób)	Podpisy poświadczające obecność na konsultacji

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Ocalenie działa od 2000 roku i specjalizuje się we wspieraniu integracji uchodźców i imigrantów ze społeczeństwem polskim. W Warszawie i Łomży od 15 lat prowadzimy Centrum Pomocy Cudzoziemcom, z którego wszechstronnego wsparcia korzysta rocznie około 2500 - 3000 cudzoziemców mieszkających w Warszawie oraz okolicznych miejscowościach. W naszym Centrum zapewniamy darmową i profesjonalną pomoc prawną, psychologiczną, psychoterapeutyczną naukę języka polskiego oraz wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych, codziennych trudnościach, szukaniu pracy i mieszkań do wynajmu. Prowadzimy również interwencje kryzysowe w tym sytuacjach pozbawienia dachu nad głową, przemocy motywowanej uprzedzeniami i przemocy domowej. Z rodzinami w najtrudniejszej sytuacji współpracujemy w ramach programu Witaj w Domu. Dzieci i młodzież uzyskują wsparcie w nauce szkolnej, integracji w programie Wiedza do Potęgi oraz Mentoring for Integration. Współpracujemy z placówkami pomocy społecznej oraz innymi instytucjami i organizacjami zajmującymi się pomocą dla cudzoziemców. Od 2019 roku wdrażamy Indywidualne Plany Działania z Rodziną opierając się na najlepszych rozwiązaniach pracy socjalnej. Cała oferta centrum dostępna jest w 11 językach. Zgodnie z paragrafem 5, punkt 1 Statutu fundacji, jednym z celów fundacji jest: "pomoc, integracja i aktywizacja obcokrajowców oraz Polaków i osób polskiego pochodzenia przebywających w Polsce lub planujących przyjazd do Polski,". zgodnie z paragrafem 6, punkt b) Statutu fundacji cele fundacji mogą być realizowane m.in. przez: "pomoc specjalistyczną, w tym m.in. prawną, psychologiczną, terapeutyczną, psychiatryczną i medyczną,". W związku z tym Statut Fundacji zawiera niezbędne zapisy do ubiegania się o dotację na działania w przedmiotowym konkursie.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja Ocalenie prowadzi pomoc psychologiczną dla dorosłych migrantów od początku swojej działalności. Początkowo skupialiśmy się na leczeniu objawów PTSD, traum związanych z wojną i przeżytych torturami. Z czasem, widząc taką potrzebę, organizowaliśmy działania wspierające kompetencje rodzicielskie, profilaktykę przemocy wobec dzieci oraz coraz więcej działań stricte dla kobiet. Porady psychologiczne i psychoterapię łączyliśmy z warsztatami, grupami wsparcia. W 2018 roku odbył się we współpracy z OPS Wola wyjazd dla uchodźczyń z dziećmi, który miał na celu poprawę kompetencji rodzicielskich, odnalezienie wspólnych form spędzania wolnego czasu w rodzinie. Podczas wyjazdu kobiety mogły korzystać również z terapii indywidualnej. W 2018 roku rozpoczęliśmy również regularną pomoc psychologiczną i psychoterapeutyczną dla dzieci ponieważ zauważyliśmy, że wiele dzieci korzystających z innego wsparcia w fundacji potrzebuje pilnie terapii, a szkoła i poradnie placówki pedagogiczno-psychologiczne nie są w stanie zapewnić pomocy ze względu na barierę językową bądź brak doświadczenia z dziećmi z różnych kręgów kulturowych.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Fundacja posiada osobny pokój przystosowany do konsultacji psychologicznych - z wygodnymi fotelami, stolikiem, przystosowanym oświetleniem, w którym panuje cicha i spokojna atmosfera. Pokój ten jest za dodatkowym korytarzykiem, więc nie ma ryzyka, że ktoś niechcący przeszkodzi w konsultacji bądź usłyszy rozmowę. W korytarzyku są zabawki dla dzieci, które przydają się zarówno podczas terapii młodszych dzieci, jak i kobiet, które przyszły z dzieckiem wieku przedszkolnym.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Indywidualne konsultacje psychologiczne i psychoterapeutyczne (23 godziny)	2300,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2300,0	2300,0	0,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta; nie dotyczy uczniowskich klubów sportowych oraz stowarzyszeń kultury fizycznej nieprowadzących działalności gospodarczej. Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany. *(fakultatywny - niezłożony)*
2. Kopia umowy lub statutu spółki potwierdzona za zgodność z oryginałem *(fakultatywny - niezłożony)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.